محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ

تربیتی نمونہ نمبر 1

مقاصد:

- محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ کے پروگرام کا تعارف۔
- ایک اچھا ڈرائیور کیا کرتا ہے اور ایک خراب ڈرائیور کیا کرتا ہے۔

نمونہ نمبر 1: اچھا ڈرائیور ۔ خراب ڈرائیور

وقت: 20 تا 30 منٹ

☆ پروگرام کا تعارف کرائیں (اگلی سلائیڈ دیکھیں) ۔ 5 منٹ

☆ دو گروپوں میں تقسیم کریں، مندرجہ ذیل سوالات پر بحث کریں ۔ 15 منٹ

1) اچھی ڈرائیونگ کیا ہے؟---------- خاص مثالیں دیں۔

2) خراب ڈرائیونگ کیا ہے؟---------دوبارہ مثالیں دیں۔

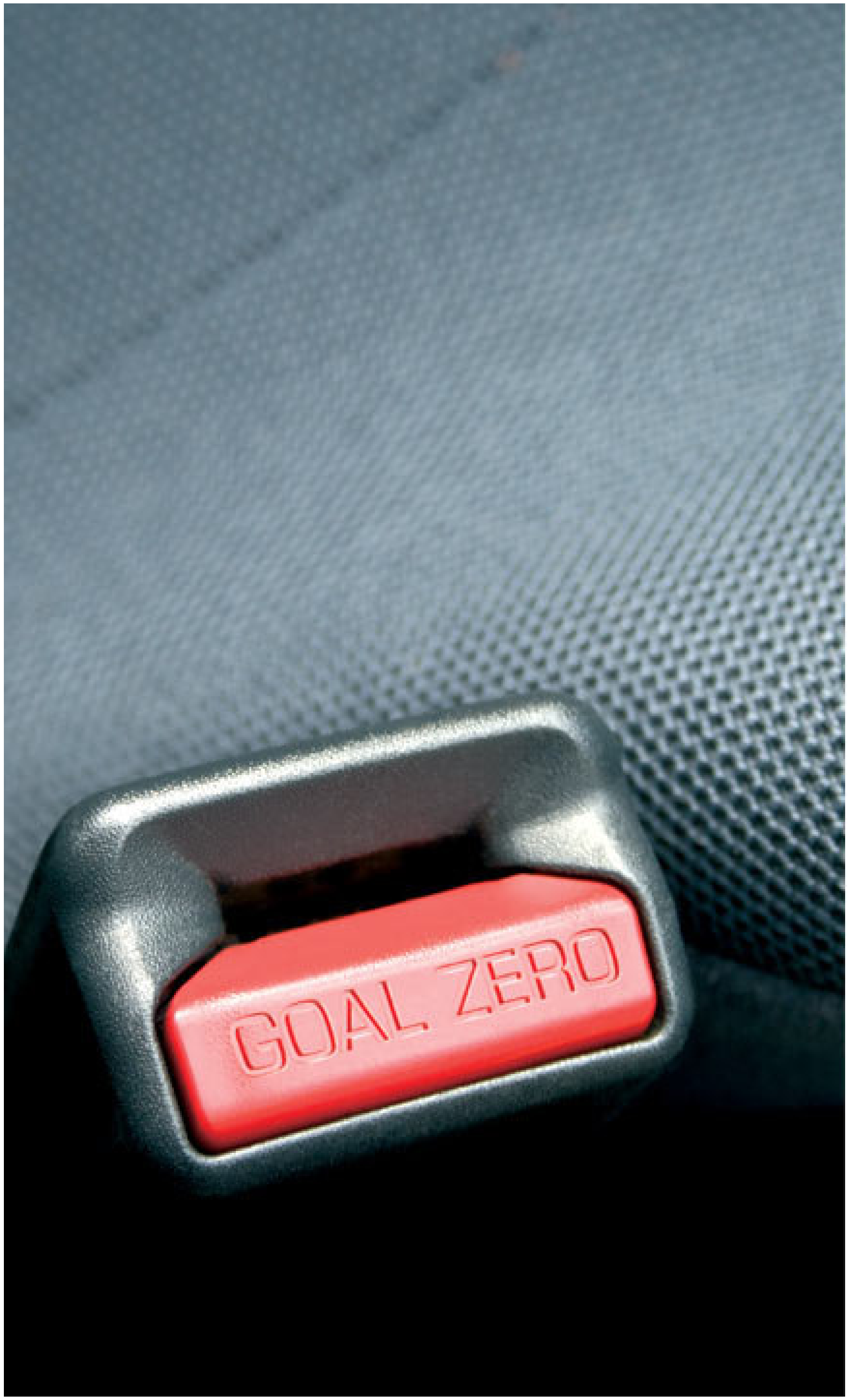
3) لوگ غیر محفوظ ڈرائیونگ کیوں کرتے ہیں؟

جوابات فلپ چارٹ پر لکھیں ۔ مثال دیکھیں

☆ ہر گروپ سے ایک آدمی واپس رپورٹ کرے ۔ 5 منٹ

☆ کیا گروپ نے اپنے آپ میں کچھ ایسی عادتیں دیکھی ہیں؟

ان مشاہدات کو سنبھال کر رکھیں۔ اگلی تربیتی ورکشاپ میں استعمال کریں



محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ:

سڑک کے حادثات شیل میں ہلاکت خیز حادثات کا سب سے بڑا سبب ہیں۔

زیادہ تر سڑک کے حادثات ایک یا دو وجوہات کی بنا پر ہوتے ہیں:

- ڈرائیونگ میں بنیادی مہارت کی کمی۔
- انداز جو خطرناک ڈرائیونگ کی طرف لے جاتے ہیں۔

اس پروگرام کے مقاصد:

- حادثات کم کرنے کیلئے انداز اور رویہ میں بہتری لائیں۔
- قوانین اور معیارات پر عمل درآمد کی حوصلہ افزائی کریں۔

"گول زیرو" حاصل کرنا ممکن ہے

سیکھنے کی خاص باتیں:

- ہم جانتے ہیں کہ ایک اچھا ڈرائیور کیا کرتا ہے اور ایک خراب ڈرائیور کیا کرتا ہے۔
- خراب ڈرائیونگ صرف مہارت کی طرف نہیں ہے بلکہ یہ انداز کی طرف بھی ہے۔
- ہمارے ڈرائیونگ کے انداز پر کئی عوامل اثر انداز ہوتے ہیں۔

Please skip this slide

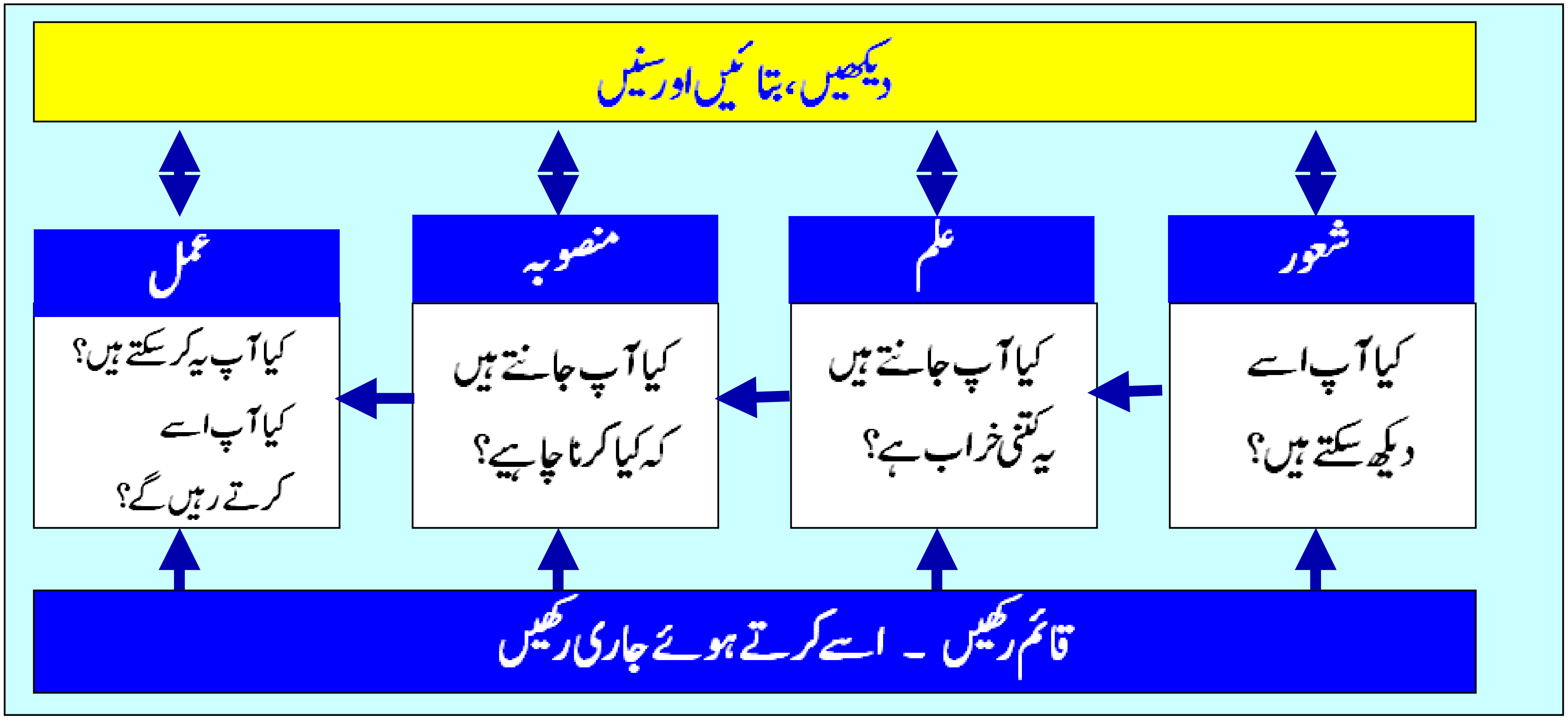
تربیت دینے والے کیلئے مدد

Please skip this slide

تربیت دینے والے کیلئے کاموں کی فہرست:

- ☆ ڈرائیوروں کے گروپوں کوٹول بکس بات چیت کی طرح تربیت دی جائے۔
- ☆ گروپوں کیلئے فلپ چارٹ اور سوالات کی فہرستیں تیار کی جائیں۔
- ☆ تربیت شروع کرنے سے پہلے کہیں:
  - فون بند کردیں۔
  - ہر آدمی آرام دہ حالت میں ہے۔
- ☆ پروگرام کی وضاحت کریں:
  - محفوظ ڈرائیونگ کی بنیاد پر: شعور، علم، منصوبہ، عمل (اگلی سلائیڈ دیکھیں)۔
- ☆ پروگرام کے مقاصد کی وضاحت کریں:
  - حادثات کو کم کرنے کیلئے انداز اور رویہ میں بہتری۔ ”گول زیرو“۔
  - ڈرائیور اور منیجر / سپروائزر پر توجہ۔
- ☆ دلچسپ بحث:
  - تمام آدمیوں کو ملوث کریں۔
  - بات چیت کیلئے کسی ایک آدمی کو مخصوص نہ کریں۔

محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ کیلئے "دل و دماغ" کا نمونہ



اس پروگرام میں بہت زیادہ نمونہ جات ہیں جو کہ شعور، علم، منصوبہ، عمل، قائم رکھنے کے عناصر کے مختلف حصوں کا نمونہ ہے۔

محفوظ ڈرائیونگ کا نمونہ۔ یادداشتیں

- ☆ یہ نمونہ بتاتا ہے کہ محفوظ ڈرائیونگ کے رویہ میں کئی اقدامات ملوث ہیں، اس یقین کے ساتھ کہ لوگوں کو کہنا کہ وہ سخت کام کریں، یا سادگی سے غلطیوں اور خلاف ورزیوں کی سزا دینا۔
- ☆ کسی کے محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ کیلئے 6 اقدامات ضروری ہیں:
  - خطرے کا شعور: کیا آپ اسے دیکھ یا سن سکتے ہیں؟
  - خطرے کا علم: کیا آپ سمجھتے ہیں کہ کیا ہوسکتا ہے؟
  - جواب دہی کا منصوبہ: آپ اس کے متعلق کیا کر رہے ہیں؟
  - بہترین طریقے سے عمل: کیا آپ حقیقتاً کام صحیح طریقے سے کریں گے؟
- ☆ اس کے ساتھ ساتھ آپ کو محفوظ رکھنے کیلئے اس طریقے کو قائم رکھنے کی ضرورت ہے۔ محفوظ ڈرائیونگ کی عادت بنانے کیلئے آپ کو بازرسی دینے اور لینے کیلئے تیار رہیں۔ دیکھیں، کہیں اور سنیں۔
- ☆ اس نمونہ کے جزو کو سمجھنے کیلئے ڈرائیوروں اور ان کے منیجروں یا سپروائزروں کیلئے اس پروگرام میں کئی نمونہ جات ہیں اور ان کے انداز یا رویہ کو محفوظ ڈرائیونگ کیلئے تبدیل کرنا سیکھیں گے اور یا ایک ایسا ماحول پیدا کرنا جس وہ زیادہ محفوظ ڈرائیونگ کر سکیں۔

Good Driver and Bad Driver

اچھا ڈرائیور اور خراب ڈرائیور

اچھا ڈرائیور	خراب ڈرائیور	خراب کیوں
گاڑی کا باقاعدگی سے معائنہ کرتا ہے	تیزی	وقت کا دباؤ
ہمیشہ سامنے دیکھتا ہے	ہوشمندی سے ڈرائیونگ نہیں کرتا	شیخی بگھار
دوسرے سڑک استعمال کرنے والوں کو کیا لازمی کرنا چاہیے کے بارے میں سوچتا ہے	تھکا ہوا	کافی آرام نہیں کرتا یا زندگی کے رہن سہن کے طریقے نہیں اپناتا
حالات کے مطابق مقررہ رفتار پر گاڑی چلاتا ہے	موبائل فون کا استعمال کرتا ہے	بہت زیادہ جزووقتی کام
وغیرہ	وغیرہ	وغیرہ

فلپ چارٹ کی مثال

کچھ مثالیں۔لوگ خراب ڈرائیونگ کیوں کرتے ہیں؟

زیاں

خراب تربیت یافتہ

نظر کم آنا

گھبراہٹ

شیخی بگھارنے کا تصور

غلط فیصلہ کرنا

دل جمعی

موبائل فون یا کیسٹ پلیئر کا استعمال

ایک ہی وقت میں دو کام کرنے کی کوشش

تھکا ہوا یا بیمار

وقت کا دباؤ

غور سے دیکھنے پر مجبور

بے صبری

آٹو پائلٹ کے متعلق نہ سوچنا

ٹریفک نشانات پر عمل نہ کرنا

قانون پر پابندی نہ کرنا

حد سے زیادہ خود اعتمادی

توجہ مرکوز نہ کرنا

شراب نوشی یا ادویات کا اثر ہونا (نسخہ یا دیگر صورتِ حال)

گاڑی سے متعلق تجربہ نہ ہونا

علاقہ یا سڑک سے ناواقفیت